



**OPM Heerenveen**  
Stadhouderslaan 188  
8448 PX Heerenveen  
technischecommissie@opmheerenveen.nl  
www.opmheerenveen.nl  
KvK 40000460  
Rabobank 33.07.39.050

## **Technisch beleidsplan 2011-2016 OPM Heerenveen**

### **Inhoud**

1. Voorwoord
  2. Aanleiding/inleiding
  3. Technisch beleid en ambitie
  4. Trainers en trainingen
  5. Organisatie
  6. Vertaling ambities/beleid naar actieplan
-



**OPM Heerenveen**  
Stadhouderslaan 188  
8448 PX Heerenveen  
technischecommissie@opmheerenveen.nl  
www.opmheerenveen.nl  
KvK 40000460  
Rabobank 33.07.39.050

## 1. Voorwoord

Beste OPM-leden,

In de afgelopen twee seizoenen zijn de eerste stappen gezet in de samenwerking tussen OKC, Mildam en PZH. Dit heeft in juni 2011 geleid tot een algehele fusie: OPM Heerenveen (hierna OPM). Een fusie die wellicht is ontstaan uit noodzaak maar door de synergie van alle drie verenigingen kan leiden tot een positieve impuls voor het volleybal in Heerenveen en omstreken. De fusie betekent dat met OPM één van de grootste volleybalverenigingen in het Noorden is ontstaan. Een vereniging die naast prestatie tevens gezelligheid en betrokkenheid voorstaat.

OPM wil de komende jaren als volleybalvereniging een prestigieuze koers inslaan. Onderhavig technisch beleidsplan zal hier een groot aandeel in hebben. Het technisch beleidsplan vormt een onderdeel van het algemene beleid waar heel de vereniging op rust. Het technisch beleidsplan heeft vooral tot doel om volleybal op een zo goed mogelijke manier aan te bieden voor een ieder in Heerenveen en omstreken. Op termijn moet dit gaan leiden tot een stijging in het aantal (jeugd)leden, maar tevens tot een hoger volleybalniveau. Het technisch beleidsplan beschrijft daarnaast hoe we de leden gaan opleiden tot volleyballers van betekenis in de zin van kwaliteit en betrokkenheid bij de vereniging. Ook wil OPM het lokale aspect hoog in het vaandel houden. Waar mogelijk wordt in De Knipe en Mildam getraind.

Het bestuur en de technische commissie zijn er van overtuigd dat dit beleidsplan een eerste stap is voor een succesvolle toekomst van OPM. Wij hopen dat u deze mening deelt en dat we er samen aan gaan werken om onze visie te bereiken.

Heerenveen, 1 maart 2012

Technische commissie:

Caroline Swarts  
Wybren Lok  
Hendrik Stoelwinder  
Riette Ytsma  
Rienk Visser  
Anne Froentjes  
Henk Schepers



**OPM Heerenveen**  
Stadhouderslaan 188  
8448 PX Heerenveen  
technischecommissie@opmheerenveen.nl  
www.opmheerenveen.nl  
KvK 40000460  
Rabobank 33.07.39.050

## **2. Aanleiding/inleiding**

Jeugd heeft de toekomst en vormt de fundering van je vereniging. Om een positieve toekomst voor OPM te garanderen is een goed functionerend beleidsplan van primair belang. Het beleidsplan moet worden gezien als een essentieel onderdeel van de (jeugd)opleiding, wat op termijn moet bijdragen aan kwantiteit van de teams en de kwaliteit van onze spelers. Kortom OPM verzekeren van een sportieve en glorieuze toekomst. De doelstelling van het technisch beleidsplan is er op gericht om via een gestructureerde opleiding en begeleiding te komen tot een kwalitatief hoogwaardige volleybalvereniging die er op lange termijn (3 à 6 jaar) toe moet leiden dat OPM een prestigieus niveau kan nastreven in zowel de jeugd- als seniorenafdeling. Om deze doelstelling te realiseren zullen verantwoordelijkheden en bevoegdheden, zowel voor trainers/leiders, als ook spelers, vastgelegd in dit technisch beleidsplan, als uitgangspunt moeten dienen. Financieel en organisatorisch zal dit de nodige inzet en doorzettingsvermogen vragen van de bestuurders van OPM. Het Algemeen Bestuur en de communicatie- en sponscommissie zal naar de leden, als ook naar buiten, steeds opnieuw het belang van het technisch beleidsplan onder de aandacht moeten brengen om zodoende een zo breed mogelijk draagvlak te creëren.

In de contacten met externe organisaties moet het hebben van een Technisch beleidsplan worden gezien als een belangrijk pluspunt, wat bij de andere partij, de mening doet postvatten, dat OPM heel serieus aan het werk is (gegaan). Er moeten duidelijke afspraken gemaakt worden waarin verantwoordelijkheden en bevoegdheden duidelijk omschreven zijn en waarbij tevens is vastgelegd dat de trainers zich moeten conformeren aan de doelstellingen zoals die in het technisch beleidsplan zijn vastgelegd.

Door middel van vooraf vastgestelde evaluatiemomenten zal voortgang en uitvoering gecontroleerd worden. Toekomstige ontwikkelingen maken het misschien noodzakelijk dat het technisch beleidsplan jaarlijks bekeken moet worden en eventueel aangepast moet worden. Dit moet gebeuren door een Technische Commissie. Het plan is specifiek voor OPM geschreven. Hierbij wordt in het bijzonder ingegaan op de structuur van de jeugdafdeling. Indien de structuur van de jeugd in orde is – hoog aantal en volleybaltechnisch goed opgeleide jeugdleden die dichtbij de vereniging staan – geeft dit automatisch een positieve impuls aan de seniorenafdeling en de club in het algemeen.



### 3. Technisch beleid en ambitie

#### Technisch beleid

Met technisch beleid wordt in dit kader bedoeld het beleid dat inhoud geeft aan het algemeen volleybaltechnisch niveau van de vereniging. In het algemeen is het doel het verbeteren van het volleybaltechnisch niveau van alle leden en het realiseren van teams met spelers van een zelfde niveau. Aangezien de vereniging zich bezighoudt met volleybal op verschillende niveaus, recreantenvolleybal en prestatiegericht volleybal, dat ook weer uitgesplitst wordt in jeugd en senioren is het goed dit technische beleidsplan te belichten vanuit de verschillende groepen. In het algemeen kan gesteld worden dat het technische beleidsplan inhoud geeft aan:

- Het streven naar het zo hoog mogelijk uitkomen van alle teams in competitieverband.
- Het geven van een uitbreiding aan breedte sport.
- Het aanbieden van prestatiegericht volleybal door onder andere een goede jeugdopleiding.

#### Ambities

Streven is om alle leden op hun eigen niveau te laten spelen binnen de competities van de Nevobo of recreatief. Daarnaast streeft de vereniging ernaar om talentvolle spelers zo goed mogelijk te begeleiden waardoor hun talent zo goed mogelijk wordt ontwikkeld. Daarbij wordt er rekening mee gehouden dat dit soort spelers wellicht op een hoger niveau kan gaan spelen dan wat OPM kan bieden.

De hoogste teams richten zich erop om zo hoog mogelijk (ambitie is divisieniveau bij zowel heren als dames) te spelen binnen de competitie. Dit streven wordt gecombineerd met het ontwikkelen van talenten, waarbij de doorstroming van vooral jeugd spelers naar hogere teams wordt gestimuleerd. Dit uit zich in een integrale aanpak van jongere teams om deze begeleiden naar een zo hoog mogelijk spelniveau. Bij de hoogste teams wordt gekeken naar de kwaliteit en het talent van de spelers om te bepalen wie in deze teams worden ingedeeld.

Voor de lagere teams, vanaf 2<sup>e</sup> klasse en lager, is het beleid erop gericht om een goede "fit" binnen het team te hebben, zodat de spelers bij elkaar passen. Tenslotte wordt de recreanten de mogelijkheid geboden om competitie te gaan spelen, of juist andersom.

Een ander belangrijk doel is het zorg dragen van aansluiting van de teams op de diverse niveau's. Enerzijds ten behoeve van het vereenvoudigen van het laten doorstromen van spelers maar tevens om een interessant aanbod te hebben voor nieuwe leden.

Het doorstromen van een speler wordt bepaald door de technische commissie op basis van de mening van de betrokken trainer, het betrokken TC-lid, de betrokken speler en eventueel de ouders, indien het een jeugdspeler betreft die tussentijds doorstroomt.



**OPM Heerenveen**  
Stadhouderslaan 188  
8448 PX Heerenveen  
technischecommissie@opmheerenveen.nl  
www.opmheerenveen.nl  
KvK 40000460  
Rabobank 33.07.39.050

#### **4. Trainers en trainingen**

OPM streeft ernaar om voor elk team een trainer neer te zetten die past bij het niveau en de instelling van een team. Er zijn teams die de basistechnieken nog niet onder de knie hebben, teams die trainen gewoon leuk vinden en teams die willen leren om een hoger niveau te halen. De beschikbaarheid van de juiste trainers ligt niet voor de hand. Daarom streeft de vereniging ernaar om leden op te leiden tot trainer. Door een lange termijn planning te maken, kunnen trainers begeleid worden door de vereniging om op het door hen beide gewenste niveau te komen. Ondanks dat er hiermee binnen de vereniging goede en gekwalificeerde trainers beschikbaar zijn, wordt er niet naar gestreefd om alleen OPM trainers te hebben. Voor sommige teams kan een trainer van buiten de vereniging toch beter voldoen dan een vrijwilliger van OPM.

Daarnaast is het niet vanzelfsprekend dat een door OPM opgeleide trainer ook bij de vereniging blijft. Hierover zullen met de betreffende leden concrete afspraken moeten worden gemaakt, waardoor de vereniging profiteert van haar inspanning om de trainer op te leiden.

Doelstelling is tweeledig:

1. Ieder team en de recreanten hebben een trainer die past bij het niveau.
2. De hoogste heren en dames teams en ook eventuele jeugdteams hebben een gekwalificeerde trainer voor meerdere seizoenen die het team op een hoger niveau kan brengen.

Het is van het grootste belang de trainingen van de jeugdteams te laten verzorgen door (intern) goed opgeleide trainers. Bij de jeugd wordt de basis gelegd voor het volleybal en het verdere verloop van de volleybalcarrière.

Voor de jeugdleden is het zeer wenselijk op een niet te laat tijdstip te trainen. Voor de eerste teams is het van belang dat ze twee keer in de week trainen. Daarnaast is het wenselijk dat dit niet op dezelfde avond is als de training van een 'hoger' team, zodat een jeugdlid een voorzichtige stap kan maken naar dit team, door hier één keer in de week mee te gaan trainen. Echter, dit mag niet ten koste gaan van de eigen teamtraining.

Halverwege het seizoen (medio december) wordt de teamindeling nog eens kritisch bekeken. Daar waar nodig wordt een lid overgeplaatst naar een ander team. Ook wordt dan bekeken of er talentvolle spelers zijn die met een 'hoger' team kunnen gaan meetrainingen. In principe doorloopt iedere jeugdspeler de teams oplopend in leeftijd. Echter wordt er voor talentvolle jeugd een uitzondering gemaakt. Deze spelers kunnen een of meerdere leeftijdsgroepen overslaan.

De trainingen van de senioren worden verzorgd door (intern) opgeleide trainers. Selectieteams trainen twee keer per week. Bij het indelen van de trainingstijden moet er goed gekeken worden naar het eventueel mee trainen van jeugd bij teams van een hoger niveau. De trainers vallen onder de verantwoordelijkheid van de technische commissie.

Om het technische beleid uit te kunnen voeren is het noodzakelijk om voldoende trainers van het juiste niveau te hebben. Het beleid van de vereniging is erop gericht om vanuit de technische commissie de trainers te begeleiden om hun niveau in lijn te houden met de behoefte van de vereniging.

Doelstelling is om ieder lid op zijn eigen niveau te laten spelen en talenten de kans te geven om zich te ontwikkelen. Daarbij hoort ook het betrekken van de recreanten



**OPM Heerenveen**  
Stadhouderslaan 188  
8448 PX Heerenveen  
technischecommissie@opmheerenveen.nl  
www.opmheerenveen.nl  
KvK 40000460  
Rabobank 33.07.39.050

## 5. Organisatie

De technische commissie bepaalt het technische beleid van de vereniging; dit beleid moet binnen de doelstelling van de vereniging passen. OPM biedt mogelijkheden voor recreatief en competitief volleybal voor alle leeftijdsniveaus vanaf 6 jaar. Doel van de TC is het regelen van diverse technische en praktische zaken zodat de OPM-speler/-speelster kan trainen en spelen.

De structuur van de TC ziet er als volgt uit:

- voorzitter
- contactpersoon senioren regio
- contactpersoon senioren rayon
- contactpersoon jeugd
- contactpersoon CMV
- contactpersoon recreanten

Hierbij is de voorzitter linking pin naar het Algemeen Bestuur en zijn de overige leden het aanspreekpunt voor de diverse groepen binnen de vereniging.

### Verantwoordelijkheden en bevoegdheden

- De technische commissie valt onder directe verantwoordelijkheid van de voorzitter.
- De technische commissie is verantwoordelijk voor het opstellen van het technische beleid voor de vereniging.
- De technische commissie adviseert het bestuur in technische aangelegenheden, ook kan het bestuur advies vragen.

### Hoofdtaken

- Opstellen technisch beleid zowel voor de lange als de korte termijn.
  - Bewaakt en voert het technisch beleid (incl. prestatielijn) uit.
  - Periodiek overleg met teams en trainers
  - Aan het eind van het seizoen alle teams inventariseren: wie gaat wat doen.
  - Adviseren over teamindelingen.
  - Adviseren over teamdoelstellingen, uiteraard in overleg met betreffende trainer.
  - Adviseren over trainer/coach indelingen.
  - Indeling van de trainingsruimte (in samenspraak met wedstrijdsecretariaat)
  - Organiseren en eventueel verzorgen specialisatietrainingen.
  - Ondersteuning trainers/coaches.
  - Beoordelen van spelers bij selectietrainingen en hierover adviseren richting trainers en bestuur.
  - Organiseren en eventueel verzorgen coachavonden
  - Bijwonen trainersoverleg (1 a 2 keer per seizoen)
  - Adviseren bij het werven van trainers
  - Adviseren bij technische aangelegenheden
  - Communiceren bestuur door middel van de voorzitter of het bijwonen van een bestuursvergadering (incidenteel)
-



**OPM Heerenveen**  
Stadhouderslaan 188  
8448 PX Heerenveen  
technischecommissie@opmheerenveen.nl  
www.opmheerenveen.nl  
KvK 40000460  
Rabobank 33.07.39.050

## Jeugd TC

Gezien de omvang van deze groep, de specifieke aandacht qua opleiding en leeftijd is een jeugd-TC samengesteld. De voorzitter maakt onderdeel uit van de reguliere TC.

### Verantwoordelijkheden en bevoegdheden

- De jeugdcommissie valt onder directe verantwoordelijkheid van de Technische Commissie.
- De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor het opstellen en uitvoeren van het jeugdbeleid van de vereniging.

### Hoofdtaken

- Opstellen en uitvoeren jeugdbeleid
- Opstellen jeugdplan. In dit plan staan alle doelstellingen en activiteiten van een seizoen.
- Aanspreekpunt voor (jeugd)leden.
- Aanspreekpunt minicompetitie rayon.
- Contactpersoon voor trainers van mini's en jeugdteams.
- Organiseren van activiteiten voor de jeugd. Altijd in overleg met de activiteitencommissie.
- Ondersteunen jeugdtrainers door middel van het opstellen van rijschema's, incidenteel coachen bij wedstrijden etc.
- Organiseren van minitoernooien, minimaal 2 per jaar
- Organiseren van jeugdtoernooien, altijd in overleg met activiteitencommissie.
- Het onderhouden van contacten met jeugdleden en ouders/verzorgers
- Het organiseren van het jaarlijks mini en jeugduitje
- Promoten volleybal bij jeugd.
- Verzorgen actuele informatie richting trainers over circulatievolleybal en andere jeugd aangelegenheden.
- Bijhouden wedstrijden van mini's en jeugd in verband met kampioenschap. Organiseren van activiteiten voor de jeugd met als doel clubbinding. Hierbij wordt gedacht aan pupil van de week etc.
- Organiseren van een jeugdvergadering, minimaal 1 keer per seizoen.
- Adviseren bestuur over het werven van jeugdtrainers/begeleiders.

Het jaar van de TC ziet er in grote lijnen als volgt uit:

evaluatie met teams en trainers	januari
afstemming met bestuur hoe in grote lijnen nieuwe seizoen eruit komt te zien	februari
eindevaluatie, concept teamindeling incl trainer/coaches	april
voorlopige teamopgave Nevobo	mei
definitieve teamindeling inclusief opgave Nevobo	augustus
afstemming teams over opstart eerste weken	oktober
uitzetten tussenevaluatie teams en trainers	december



**OPM Heerenveen**  
Stadhouderslaan 188  
8448 PX Heerenveen  
technischecommissie@opmheerenveen.nl  
www.opmheerenveen.nl  
KvK 40000460  
Rabobank 33.07.39.050

## 6. Vertaling ambities/beleid naar actieplan

Naast de reguliere activiteiten van de TC zijn hieronder acties opgenomen om het Technisch beleidsplan concreet invulling te geven.

<b>1. Algemeen</b>	
Opstellen formulieren/formats functiebeschrijvingen, evaluatieformulieren, teamboek	2012
Trainen in centrale accommodatie Sportstad	2012
Fysiotherapie aanbieden met versnelde service	2012
Fitness aanbieden met korting	2012
<b>2. Jeugdopleiding</b>	
Voor ABC regio-jeugd kwaliteitstrainer aanstellen	2012
Schoolprojecten	2013
Actief werven van jeugd	2013
Ruimte bieden aan talent in seniorenteams (bv mee laten trainen)	2012
Gebruik maken van NEVOBO faciliteiten om talenten zich te laten ontwikkelen	2013
<b>3. Verhogen kwaliteit volleybal</b>	
Alle niveau's aanbieden	2012
Doorstroom jeugd naar hogere teams	2012
Spelverdelerstraining	2012
Talententraining aanbieden (zelf organiseren danwel met Nevobo)	2012
Clinics organiseren	2013
RTC realiseren ism Sportstad, Nevobo en Cios	2013
<b>4. Trainers/coaches</b>	
Huidige trainer/coaches opleiding aanbieden voor doorgroei	2012
Bezetting van alle teams met trainer/coach	2012
VT 2/3 cursus in Heerenveen organiseren	2013
Trainer/coach avond organiseren met gastspreker	2013