

## Protocol verantwoord sporten | Sportstad Heerenveen, vanaf 1 juli 2020

Per 1 juli heeft de overheid de maatregelen omtrent het coronavirus versoepeld en gaan wij als samenleving van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels'. Aan de hand van het protocol 'Algemeen protocol verantwoord sporten' vanuit NOC\*NSF heeft Sportstad Heerenveen een protocol opgesteld voor haar gebruikers van de accommodatie, zodat wij samen veilig sporten mogelijk kunnen maken.

Verenigingen/gebruikers dienen zich te houden aan de volgende punten:

- Stel één (herkenbare) corona-coördinator aan bij activiteiten. Is dit iemand anders dan de (vaste) trainer? Laat het ons dan weten via [reserveren@sportstad.nl](mailto:reserveren@sportstad.nl). Vanuit Sportstad zal de afdeling reserveringen het aanspreekpunt zijn voor vragen en/of opmerkingen m.b.t. de coronamaatregelen.
- Trainers/begeleiders kennen de hygiëne- en gedragsregels opgesteld door het RIVM/NOC\*NSF en dragen deze ook uit.
- Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor de administratie en registratie van de (gezondheid van) leden tijdens trainingen en dienen deze registratie tenminste twee weken te bewaren. Deze kunnen worden gevraagd door Sportstad Heerenveen bij een contactonderzoek. De vereniging dient hierin zijn volledige medewerking te geven.
- Het advies vanuit Sportstad Heerenveen is om maximaal zestig personen per sporthal en twintig personen per deelhal aan te houden ter preventie van drukte.
- Trainers/begeleiders dienen zelf het risico te beoordelen of zij zich in de sportlocatie in groepen van andere verenigingen kunnen begeven. Check altijd voor het betreden van de sporthal of de gebruiker voor jou nog aanwezig is. Betreed nooit zonder overleg met de trainers/begeleiders de sporthal als een andere vereniging nog actief is.
- Vermijd als trainer/begeleider geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Bereid de training zo goed mogelijk thuis voor; ontvang de groep in de sporthal, inventariseer wie er aanwezig zijn en zet de activiteit klaar.
- Houdt 1,5 meter afstand met sporters van 18 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport. Dit geldt ook voor trainers/begeleiders onderling.
- Parkeren kan zoals gebruikelijk op het parkeerterrein, voor ouders is daar de plek om kinderen af te zetten.
- Volg de looproutes om 1,5 meter afstand te waarborgen. Houd zoveel mogelijk rechts in de gangen en trappen waar geen looproute is vermeld.
- Was of desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training.
- Zorg dat de sporthal alleen geopend is voor sporters en trainers, toeschouwers zijn niet toegestaan (tribunes zijn gesloten).
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben tijdens trainingen en wedstrijden. Wijs sporters van 18 jaar en ouder er op dat er voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening wél 1,5 meter in acht gehouden dient te worden.
- Kleedkamers en sanitaire voorzieningen kunnen door minder mensen tegelijk gebruikt worden, omdat er rekening gehouden dient te worden met 1,5 meter afstand. Hierdoor kunnen er minder gebruikers tegelijk gebruik van maken. Er blijven geen spullen achter in de kleedkamer, deze dienen meegenomen te worden naar de sportlocatie.
- Ga na afloop van de training gelijk naar huis en blijf niet hangen in het sportcomplex anders dan horecagelegenheden.
- Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het handhaven van de coronamaatregelen door hun leden.